

OAS とは果物・野菜・ナッツ類を食べることによって、口腔内にアレルギー症状が出る疾患です。食物摂取後、15分以内の即時型反応で唇・舌・口の中・喉の粘膜のかゆみ・ヒリヒリ・イガイガ感などが出現し、しばらくすると症状は消失します。時にじんましん・嘔吐・下痢・アナフィラキシーなど重篤な症状がでることもあります。



花粉症の人に OAS が増えています。

もちろん花粉症がない人でも OAS を発症しますが、花粉と果物や野菜に含まれるアレルゲンには共通した分子構造が存在するため、花粉症のある人は OAS を発症しやすい傾向にあります。OAS は食物アレルギーとは区別されています。



原因食物を食べることで発症する点では同じですが、食物アレルギーの場合ではアレルゲンが分解されずに体内に吸収されるので重篤化しやすくなります。（OAS の場合は、抗原が胃液で消化されやすいため口腔内以外ではアレルギー症状は起こりにくい）

予防は原因となる食物を食べないようにすることです。OAS の原因食物のアレルゲンは熱に弱く、加熱すると食べることができることもあります。薬物治療では抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬を用います。

OAS と花粉症の合併率

シラカバ花粉症・・・40～50%

スギ花粉症・・・・・・16%

花粉症と関連があるとされる食物

花粉	食物
スギ、ヒノキ	トマト
ブタクサ	メロン、スイカ、キュウリ、バナナ 他

ヨモギ	リンゴ、人参、キウイ、ピーナッツ 他
イネ	メロン、スイカ、トマト、バナナ、ジャガイモ 他
シラカバ	リンゴ、モモ、サクランボ、アズキ、イチゴ、 ピーナッツ、アーモンド、ジャガイモ、キウイ 他

しんゆう調剤薬局